

STANDORT LICHTENBERG

Netzwerk Arbeit und seelische Gesundheit

Normannenstraße 37 in 10367 Berlin

Tel.: 030 484800880

Fax: 030 484800889

E-Mail: avgs@arbeit-netzwerk.de

Internet: www.arbeit-netzwerk.de

VERKEHRSVERBINDUNGEN

S- und U-Bahnhof Frankfurter Allee

(S8, S9, S41, S42, S85, U5)

Tram-Station Rathaus Lichtenberg (M13, 16)

STANDORT PANKOW

ZAP - Zentrum für gesunde Arbeit Pankow

Storkower Straße 158 in 10407 Berlin

6. Etage, Raum 612

Tel.: 030 39205113

Fax: 030 39205083

E-Mail: kontakt@gesunde-arbeit-pankow.de

Internet: www.gesunde-arbeit-pankow.de

VERKEHRSVERBINDUNGEN

S-Bahnhof Landsberger Allee

(S41, S42, S8, S85, S9)

Tram-Station S Landsberger Allee (M5, M6, M8)

Bus-Station S Landsberger Allee (Bus 156)

OFFENE SPRECHSTUNDEN

Montag: 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 16:00 - 18:00 Uhr

FÜR WEN?

Das Coaching ist für Sie geeignet, wenn Sie durch **psychische Beeinträchtigungen** und/oder **Suchtmittelkonsum**

- bisher keine Arbeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt gefunden haben oder
- Ihren Arbeitsplatz erhalten möchten, Arbeitslosengeld oder Arbeitslosengeld II beziehen und in Berlin und Umgebung wohnen.

FÖRDERUNG

Das Coaching kann von Ihrem Jobcenter oder Ihrer Agentur für Arbeit durch einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** (AVGS) gefördert werden und ist dann für Sie kostenfrei.

IMPRESSUM:

Pegasus GmbH
Gesellschaft für soziale/
gesundheitliche Innovation
Potsdamer Straße 98
10785 Berlin
www.pegasusgmbh.de

WIB - Weißenseer
Integrationsbetriebe GmbH
Tassostraße 17
13086 Berlin
www.wib-verbund.de

zertifiziert nach AZAV



Pegasus GmbH



WIB GmbH

Stand: Mai 2019

INDIVIDUELLES COACHING

Wir bieten Ihnen
eine **intensive** und **individuelle**
Begleitung bei Ihrer persönlichen und
beruflichen Orientierung
und unterstützen Sie in der Zeit nach der
Arbeitsaufnahme.

Eine Kooperation von



INDIVIDUELLES COACHING

Das Coaching bietet Ihnen die Möglichkeit einer intensiven, individuellen und bei Bedarf auch längerfristigen Begleitung mit zwei wöchentlichen Einzelgesprächen.

Im **Modul 1** erarbeiten wir in einer vertrauensvollen Atmosphäre gemeinsam aus Ihren Erfahrungen und Ihrem persönlichen Lebensweg heraus mögliche neue Perspektiven. Das Modul ist dann sinnvoll, wenn Sie noch keine Vorstellungen darüber haben, was Sie genau an Unterstützung brauchen oder welche Möglichkeiten es gibt. Hier wird auch gemeinsam entschieden, ob die Fortsetzung des Individuellen Coachings im Modul 2 für Ihren weiteren Weg sinnvoll ist oder zunächst andere Ziele wichtiger sind (z. B. gesundheitliche Maßnahmen).

Im **Modul 2** planen wir gemeinsam konkrete Schritte Ihres weiteren beruflichen Weges und begleiten Sie bei der Umsetzung. Ziel ist, je nach individueller Situation, z. B. die Aufnahme einer Tätigkeit oder Ausbildung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, eines Beschäftigungsangebotes oder einer Qualifizierung.

Das **Modul 3** kann bei einer Vermittlung in eine sozialversicherungspflichtige oder geförderte Tätigkeit auf das Modul 2 folgen oder auch unabhängig davon angefragt werden, wenn Sie einschätzen, dass Ihr Arbeitsverhältnis gefährdet ist.

Modul 1

AKTIVIERUNG UND PERSÖNLICHE ORIENTIERUNG

- Klärung der jetzigen Lebenssituation und des gesundheitlichen Befindens
- Klärung der zurückliegenden Maßnahmen bzw. beruflichen Erfolge und Misserfolge
- Entscheidungsfindung, Festlegung von Zielen, Planung weiterer Maßnahmen

Dauer: 5 Wochen

Maßnahmenummern:

962/104/17 - Modul 1 (WIB GmbH)

962/133/17 - Modul 1 (Pegasus GmbH)

Modul 2

AKTIVIERUNG UND BERUFLICHE ORIENTIERUNG

- Herausarbeitung individueller Stärken und Neigungen
- Gesundheitsorientierung
- Abbau von allgemeinen Beschäftigungsbarrieren
- berufliche Zielfindung
- Vorbereitung auf den zukünftigen Arbeitsplatz
- Vorbereitung auf außerbetriebliche oder betriebliche Erprobung
- Bewerbungcoaching

max. Dauer: 20 Wochen

Maßnahmenummer:

962/106/17 - Modul 2 (WIB GmbH)

962/133/17 - Modul 2 (Pegasus GmbH)

Modul 3

STABILISIERUNG IN BESCHÄFTIGUNG

- Stabilisierung im Beruf
- Stabilisierung der Gesundheit
- Bewältigung von Schwierigkeiten bei der Betreuung von Kindern oder Angehörigen
- Erarbeiten individueller Perspektiven im Betrieb

max. Dauer: 12 Wochen